

يؤثر الاعتداء الجنسي على الأشخاص من جميع الخلفيات الثقافية والدينية والعرقية. إنه مخفي، لذلك لا نرى دائماً حجم المشكلة.

## الحديث بجرأة وشجاعة – لأطفالنا

أطفالنا مهمون، والأمر متروك لنا جميعاً للحفاظ على سلامتهم من الاعتداء الجنسي.

وهذا يعني التخلي بالشجاعة والتحدث عن أشياء لم نتحدث عنها من قبل من أجل أطفالنا.

### كيف؟

تواجه المجتمعات العرقية تحديات فريدة من نوعها. ليس لدينا دائماً عائلتنا الكبيرة لمساعدتنا في تربية أطفالنا هنا. بعض الأشياء أصعب بالنسبة لنا.

لكن معاً، نعلم أننا قادرون على الصمود بطرق عديدة. وهذا يعني أننا نعلم أن مجتمعاتنا يمكن أن تتعلم كيفية حماية أطفالنا من الاعتداء الجنسي. فلنجتمع معاً لتعلم ونحافظ على أطفالنا آمنين وسعداء.

### الحديث بجرأة وشجاعة

يعتبر الاعتداء الجنسي على الأطفال من المحرمات ويختبئ في الظلام. الأشخاص الذين يؤذون الأطفال يستغلون هذه السرية. يمكنك المساعدة في الحفاظ على سلامة أطفالك من خلال التأكد من أنهم يعرفون أنه يمكنهم التحدث معك بشأن أي شيء وأنك ستأخذهم على محمل الجد. إن إقامة علاقات دافئة ومنفتحة مع أطفالنا هي الخطوة الأولى.

الخطوة التالية هي إجراء محادثات مفتوحة في عائلاتنا ومجتمعاتنا حول حدودنا الشخصية، واللمسات الآمنة، والتواصل. دعونا نجعل من السهل على أطفالنا أن يخبرونا بما يشعرون به، وكيف هم، دون القلق بشأن رد فعلنا.

من المهم أن يشعر الأطفال بالراحة عند التحدث إلينا بشأن أي شيء.

الأطفال الذين لديهم علاقات مقربة وصحية مع العديد من البالغين الأمنيين هم أقل عرضة للإساءة

فهم المشكلة:



## ما هو الاعتداء الجنسي على الأطفال؟

• إشراك الطفل أو الفتية الصغار في أنشطة جنسية

• لمس الطفل أو الفتية الصغار بطريقة جنسية

• استخدام الطفل أو الفتية الصغار لتحقيق الإشباع الجنسي، بما في ذلك مشاهدته وهو يخلع ملابسه، أو عرض مواد إباحية عليه، أو ممارسة الجنس أمامه

تخيل أحياناً أنه من السهل التعرف على الأشخاص الذين يؤذون الأطفال. أو أنهم غرباء عنا.

لكن هذا ليس صحيحاً. عادة ما يتعرض الأطفال للأذى من قبل شخص يعرفونه؛ شخص يعرفه والديه. من المرجح أن يتلاعب الأشخاص الذين يؤذون أطفالنا بالأطفال وأولياء أمورهم لتحقيق مكاسب الوصول إليهم. إنهم يبنون الثقة مع الوالدين عن عمد، لكنهم يتدخلون في العلاقة بين الوالدين والطفل. يقولون للطفل أنه لن يصدقهم أحد إذا أخبروا أحداً بما حدث.

كل هذا لتسهيل الاعتداء الجنسي. فهو على الأغلب يجعل الطفل لن يخبر أحداً بما حدث، في ذلك الوقت أو بعده. وهذا يزيد من احتمال عدم تصديق الطفل إذا حاول إخبار أي شخص.

## للحفاظ على سلامة أطفالنا:

اعرف كيف يتصرفون عادة حتى تلاحظ أي تغيير في سلوكهم.

اعرف من الذي يقضي طفلك الوقت معه وانتبه لمن في حياة طفلك ومن يعتني به.

## ما الذي يجب أن أبحث عنه؟

إذا لاحظت أيًا من هذه الأمور، فتفحصها مع طفلك:

- تغيير في النوم أو الأكل أو الذهاب إلى المرحاض أو الاغتسال.
- قد يصبح طفلك منسحباً
- مشاكل في الثقة بالآخرين، وتجنب بعض الأشخاص والأماكن.

## دعم / الموارد

إذا كنت تريد التحدث مع شخص ما، فنحن هنا لمساعدتك.

- Diversity Counselling New Zealand - <https://dcnz.net/>

- Safe to Talk - 24-hour helpline - <https://safetotalk.nz>

- Netsafe – online safety advice and resources - <https://netsafe.org.nz/>

- يتصرفون في سن أصغر من أعمارهم، فيصبحون أكثر تعلقاً ويذرفون الدموع
- إظهار سلوك أو لغة ذات طابع جنسي غير مناسبة للعمر.
- أن يصبح غاضباً أو عدائياً تجاه الآخرين أو يؤذي نفسه
- صعوبات في التعلم أو التركيز
- إخبارك عن شخص ما أو شيء يقلقه.

## الحديث عن أجسادنا

علم أطفالك الأسماء الصحيحة لأجزاء الجسم. ومن الجيد أن نعلمهم الأسماء بلغتنا، وكذلك باللغة الإنجليزية، حتى يتمكن أطفالنا من إخبارنا إذا حاول شخص ما لمسها.

## اللمس المقبول وغير المقبول

تحدث مع طفلك عن اللمسات المقبولة واللمسات غير المناسبة.

اللمسات الجيدة أو "المقبولة" هي اللمسات التي تجعلنا نشعر بالأمان والدفء والمحبة.

اللمسات غير المناسبة أو "السيئة" هي تلك التي تجعلنا نشعر بعدم الراحة أو الخوف أو الارتباك أو الشعور بالعتيان.

الحدود هي مجرد قواعد نضعها لنشعر بالأمان. على سبيل المثال، من الجيد للأطفال أن يعرفوا أن بعض أجزاء أجسادهم خاصة.

يمكننا أيضاً أن نعلم أطفالنا أنه مسموح لهم أن يقولوا "لا" عندما يلمسهم أي شخص، حتى نحن. إذا كانوا لا يريدون تقبيل الأقارب لوداعهم، دعهم يصفحونهم بالأيدي بدلاً من ذلك. يحتاج الأطفال إلى أن يفهموا أنهم يمتلكون أجسادهم وأن لديهم بعض السيطرة على كيفية وقت لمسهم.

