

우리 아이들을 위한 용기 있는 대화

우리 아이들은 중요한 존재들이며, 성적 학대로부터 그들을 지켜내는 것은 우리 모두의 책임입니다. 이것은 바로 우리 아이들을 위해 용기를 내어 이전에 다루지 않았던 주제에 대해 이야기 하는 것을 의미하기도 합니다.

어떻게 하면 될까요?

민족 공동체 (ethnic communities)들은 독특한 어려움들에 직면하기도 합니다. 이 곳에서는 우리 아이들을 키우는 데에 있어서 필요할 수 있는 확장 가족들의 도움이 주어지지 않을 수 있습니다. 일부 상황들은 우리에게 더 어려울 수도 있습니다.

그러나 함께일때 우리는 여러 가지 면에서 회복 탄성이 있다는 것을 알고 있습니다. 이는 우리 공동체가 어떻게 하면 우리 아이들을 성적 학대로부터 보호할 수 있는지를 배울 수 있다는 것을 의미합니다. 우리는 모두 힘을 합쳐서 아이들을 안전하고 행복하게 지키기 위해 노력해야겠습니다.



용기 있는 대화

아동 성적 학대는 금기시 되며 종종 그림자 속에 감춰져 있습니다. 아이들을 해치는 사람들은 바로 이 은밀성을 악용합니다. 아이들이 어떤 일이든 당신에게 언제든지 이야기할 수 있고, 당신이 그들을 이야기를 진지하게 받아들일 것임에 대한 확신을 줌으로서 아이들을 안전하게 지킬 수 있습니다. 아이들과 따뜻하고 열린 관계를 가지는 것이 그 첫 걸음입니다.

그 다음 단계는 가족과 공동체 내에서 우리의 개인적 경계, 안전한 터치(접촉), 그리고 소통에 대해 열린 대화를 가지는 것입니다. 아이들 본인들이 어떻게 느끼고 어떤 상태에 있는지 걱정 없고 쉽게 말할 수 있도록 격려해 봅시다.

아이들이 어떤 일이든 당신과 편하게 이야기할 수 있는 것이 중요합니다.

여러 안전한 어른들과 따뜻한 관계를 맺고 있는 아이들은 학대에 덜 취약합니다.

문제를 이해하기:

성적 학대는 모든 문화권, 종교 및 민족적 배경의 사람들에게 영향을 미칩니다. 그것은 감추어져 있기 때문에 이것이 얼마나 큰 문제인지 늘 알아채기는 어려울 수도 있습니다.

아동 성적 학대란 무엇인가요?

- 아동이나 청소년을 성적인 활동에 연루 시키는 것.
- 아동이나 청소년을 성적인 방식으로 만지는 것.
- 성적 만족감을 위해 아동이나 청소년을 사용 - 그들이 옷을 갈아입는 것을 감상하거나, 포르노를 보여주거나, 그들 앞에서 성행위를 하는 것 등을 포함 - 하는 것.

우리는 때로 아이들에게 해를 끼치는 사람들을 쉽게 인식할 수 있다고 생각합니다. 또는, 그들이 우리에게 낯선 사람들이라고 생각할 수도 있습니다.

하지만 그것은 사실이 아닙니다. 아이들은 일반적으로 자신들이 아는 사람; 그리고 그들의 부모가 아는 사람에 의해 해를 입습니다. 아이들을 해치는 사람들은 아이들에게 접근하기 위해 아이들과 그들의 부모를 조종할 가능성이 있습니다. 그들은 고의적으로 부모와 아이 간의 관계에 개입하면서 부모들과의 신뢰를 쌓습니다. 그들은 아이에게 현재 일어나고 있는 일에 대해 믿어줄 사람이 아무도 없다고 말합니다.

이 모든 것은 성적으로 학대하기에 더 손쉽게 만들기 위한 것입니다. 이것은 아이가 상황이 진행 중인 그 당시나, 또는 그 차후라도 일어나고 있는 일에

대해 누군가에게 말하려고 하지 않게 만들 수 있습니다. 아이가 누군가에게 얘기하려고 할 때, 그들의 말이 신뢰받지 못할 수도 있습니다.

아이들을 안전하게 지키려면...

아이들의 행동에 변화가 있을 때 알아채는 것이 가능할 수 있게, 아이들이 보통 어떻게 행동하는지를 잘 살펴보세요.

당신의 아이가 누구와 시간을 보내는지 알고, 아이의 생활에 관여되었으며 그들을 돌보는 사람들에게 주의를 기울이세요.

무엇을 주의해야 할까요?

아래의 사항 중 어떤 것들이 발견된다면 자녀와 함께 확인해보세요:

- 수면 패턴, 식사, 용변 보기, 씻기 등의 변화.
- 소극적으로 변함.
- 다른 사람들을 신뢰하지 못하거나, 특정한 사람들과 장소를 피하려 함.
- 자신의 나이보다 퇴행된 행동을 하고, 안달하며 울적해짐.
- 연령에 부적절한 성행위나 언어를 나타냄.
- 타인에게 분노하며 적대적이고 공격적인 행동을 하거나, 자해를 함.
- 학습이나 집중력의 어려움.
- 아이가 자신에게 우려가 되는 누군가, 또는 어떤 것에 대해 당신에게 말할 때.

우리 몸에 대해 이야기하기

자녀에게 몸의 올바른 명칭을 가르치세요. 우리 자신의 언어로 명칭을 가르치는 것이 좋으며, 영어로도 가르친다면 누군가가 자녀에게 접촉을 시도할 때 아이들이 우리에게 알릴 수 있습니다.



적절한 터치 (Ok touch)와 부적절한 터치 (not Ok touch) - 신체 접촉

자녀에게 적절한 터치와 부적절한 터치에 대해 이야기해주세요.

적절하거나 '좋은' 터치들은 우리에게 안전하고, 따뜻하며, 사랑받는 기분을 느끼게 합니다.

부적절하거나 '나쁜' 터치들은 우리를 불행하고, 두렵고, 혼란스럽거나 역겨운 기분이 들게 합니다.

개인적 경계 (boundaries)는 우리가 안전하게 느낄 수 있도록 만들 수 있는 정당한 규칙입니다. 예를 들어, 아이들이 자신들의 신체의 일부분들은 사적인 영역임을 아는 것이 좋습니다.

우리는 또한 우리의 자녀들에게, 우리를 포함한 다른 누군가로부터의 접촉을 거부할 권리가 있다고 가르칠 수 있습니다. 친척과 작별할 때 키스로 인사를 하고 싶지 않아 한다면, 대신 악수를 하도록 해주십시오. 자녀들은 자신들 몸에 대한 소유권이 있으며, 그들이 어떻게 타인으로부터 터치를 받을지에 대한 일부 통제권이 있음을 알고 있어야 합니다.

지원 / 자료

누군가와 이야기하고 싶다면, 우리는 도움을 드릴 준비가 되어 있습니다.

- Diversity Counselling New Zealand (다이버시티 카운셀링 뉴질랜드) - <https://dcnz.net/>

- Safe to Talk (세이프 투 토크) - 24 시간 헬프라인 - <https://safetotalk.nz>

- Netsafe (넷세이프) - 온라인 조언 및 자료들 - <https://netsafe.org.nz>

